УТВЕРЖДАЮ:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп День 8 21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1	Овощи по сезону(огурец св.или огурец соленый)	60		5,00	0,41	0,10	0,84
	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему	200		305,00	11,92	18,10	45,30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	125,21	116,33	3,95	0,50	21,15
	итого:			**510**	**125,21**	**484,33**	**16,48**	**18,70**	**82,29**
Обед									
	итого								